

IL METODO

Il percorso che in 6 mesi ti porterà a risolvere i tuoi problemi alimentari, una volta per tutte



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

Il contesto

Nei quasi 10 anni di pratica clinica, la maggior parte delle persone con cui ho lavorato avevano questi problemi

RIDOTTA AUTOSTIMA

Dovuta al fatto che non si è mai riusciti a seguire le indicazioni nutrizionali a lungo

SCARSA FLESSIBILITÀ

È il cliente che si deve adattare al piano e non viceversa

FIDUCIA PERSA

Se è già andata male diverse volte, cosa mi fa credere che questa volta sarà diverso?



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

Gli obiettivi

Questo mi ha portato a sviluppare un percorso che ha già aiutato oltre 800 a risolvere i propri problemi alimentari

NUOVE ABITUDINI

Seguire un'alimentazione sana e sostenibile non sarà più un problema

SALUTE E BENESSERE

Sentirai giovamenti immediati sia a livello fisico che mentale

MANTENIMENTO

Riuscirai a consolidare e mantenere gli obiettivi raggiunti



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

Il percorso

STEP 1
Valutazione Iniziale

STEP 2
Pianificazione su Misura

STEP 3
Monitoraggio Continuo

STEP 4
Raggiungimento Obiettivo



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA



STEP 1

Una volta entrato nel percorso fisseremo la prima consulenza individuale della durata di 60-90 minuti, nella quale:

- Analizzeremo la situazione di partenza del tuo stato di salute, delle tue abitudini alimentari e del tuo stile di vita
- Pianificheremo insieme gli obiettivi a breve e lungo termine
- Cercheremo insieme delle soluzioni sostenibili per te



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

STEP 2

Sulla base del nostro primo incontro, elaborerò un piano alimentare specifico e personalizzato sui tuoi gusti e sulle tue esigenze, con un'integrazione adeguata se la riterrò necessaria.

Voglio aiutarti ad uscire dagli schemi e a superare le false credenze più consolidate. Non esiste un numero di pasti migliore di altri e non è necessario spendere soldi in ingredienti fantasiosi o avere infinito tempo a disposizione per preparare i pasti.

La soluzione migliore è quella giusta per te.



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA



STEP 3

Per raggiungere i tuoi obiettivi hai bisogno del mio supporto e io sono a tua completa disposizione.

Con una chat dedicata, risponderò costantemente ad ogni tuo dubbio.

Ad ogni check, valuteremo l'andamento del peso e se sarà necessario apporterò modifiche al piano alimentare.



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA



S T E P 4

Una volta raggiunto il tuo obiettivo sarai in possesso di tutti gli strumenti per proseguire in autonomia.

Il materiale a tua disposizione resterà tuo per sempre, così come i benefici conquistati.

Se invece preferirai ricevere ancora un supporto continuo, avrai la possibilità di rinnovare l'affiancamento ogni volta che vorrai.



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

Cosa riceverai con l'iscrizione

Piano Nutrizionale Personalizzato

Supporto Costante

Accesso Illimitato a video e PDF esclusivi

Colloqui Individuali Periodici

**E-Book
"Alimentazione Intelligente"**



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA

Inizia ora

Non vedo l'ora di aiutarti a cambiare e a trovare la soluzione definitiva ai tuoi problemi alimentari.
Ti aspetto a bordo!



DOTT. NADIR BERTOZZI
DIETISTA NUTRIZIONISTA